

Сведения об охране здоровья обучающихся.

Проблемы сохранения здоровья студентов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить студенту возможность сохранения здоровья за период обучения в ГБПОУ СО «Губернский техникум м.р Кошкинский », сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Основные направления деятельности

1. Диагностическое

1	Создание «Паспорта здоровья»	Сентябрь-декабрь
2	Осуществление контроля за соблюдением норм учебной нагрузки (недельной, годовой, дневной)	Октябрь - май
3	Проведение мониторинга учащихся по физическому развитию и физической подготовленности	Сентябрь- октябрь. Февраль-март. Апрель-май

2. Профилактическое

1	Плановый медосмотр	Сентябрь - октябрь
2	Ознакомление педагогического коллектива с результатом медосмотра.	Октябрь - ноябрь
3	Контроль пищевого рациона	В течение всего года
4	Мониторинг санитарного состояния учебного помещения (отопление, вентиляция, освещенность, водоснабжение)	В течение всего года

Учебно-воспитательное

1	Организация режима ступенчатого повышения нагрузки для учащихся	Сентябрь -декабрь
	Анализ расписания согласно гигиеническим требованиям СЭС	Сентябрь.январь
3	Контроль за правильным использованием ТСО	Ноябрь, февраль.

4	Структурирование учебных программ на основе здоровьесберегающих технологий	Апрель, май
5	Включение вопросов здоровьесберегающей направленности в план учебных программ по различным предметам	В течение года

Научно-методическое

1	Внедрение новых результатов научных достижений в области медицины, психологии, экологии, касающихся охраны и укрепления здоровья учащихся и учителей, в практику учебно-воспитательного процесса	Сентябрь - декабрь
2	Обеспечение научно-методической литературой	В течение всего года

Информационно – просветительное

1	Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни: организация лекций, проведение дня здоровья.	В течение всего года
2	Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков физической культуры, выпуск информационного листка спортивные события в техникуме	В течение всего года

План реализации программы

1. Медицинская диагностика. Исследование и оценка состояния здоровья студентов		
Мероприятия	Срок	Ответственные
1. Медицинский осмотр	Сентябрь-октябрь	Медицинские работники
2. Оформление листков здоровья и паспорта здоровья студентов	Сентября - декабрь	Медицинские работники, кураторы групп
3. Анализ посещаемости и пропусков занятий	В течение года	Кураторы групп
4. Анализ случаев травматизма в учреждении	В течение года	Медицинские работники, кураторы групп
2. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в учреждении		
1. Рациональное расписание уроков. Соблюдение требований Сан Пина	В течение года	Администрация
2. Эстетическое оформление учреждения и кабинетов	В течение года	Зам. директора по воспитательной работе, кураторы групп
3. Осмотр учреждения и кабинетов, их соответствие требованиям: проветривание; освещение; отопление, уборка	В течение года	
3. Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая организация учащихся		
1. Организация соревнований и участие студентов в районных, окружных, региональных мероприятиях	В течение года	Кураторы групп, преподаватель физической культуры
2. Организация дней здоровья, поездок, экскурсий	В течение года	Кураторы групп, преподаватель физической культуры
4. Профилактика травматизма		

1. Инструктаж преподавателей и студентов по правилам техники безопасности	Сентябрь, январь	Директор учреждения, кураторы групп
2. Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках уроков физкультуры и ОБЖ	В течение года	Преподаватель ОБЖ, физической культуры

Просветительская работа с родителями (законными представителями)

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов;
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.