



Антинаркотический месячник.

26.05.20-26.06.20

ПОЛОЖЕНИЕ

о конкурсе плакатов «Молодёжь против наркотиков»

для студентов ГБПОУ «Губернский техникум м.р. Кошкинский»

Настоящее Положение определяет правила организации и проведения конкурса плакатов «Молодёжь против наркотиков», его организационно-методическое обеспечение, порядок участия в конкурсе и определения победителей.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Конкурс плакатов «Молодёжь против наркотиков» (далее – Конкурс) проводится ежегодно для студентов ГБПОУ «ГТм.р.К» в рамках пропаганды здорового образа жизни.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Основными целями Конкурса являются:

- активизация и повышение качества работы по профилактике наркомании;
- обобщение, обмен и распространение передового опыта работы по профилактике наркомании;
- поиск новых форм и методов профилактики наркомании;
- освещение работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании среди студентов ;
- обеспечение условий для включения студентов в творческую деятельность по созданию привлекательного имиджа здорового образа жизни.

2.2. В задачи Конкурса входит:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика наркомании;
- развитие молодёжного творчества в рамках первичной профилактики наркомании.

III. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

3.1. Учредителем Конкурса является ГБПОУ « ГТм.р.К»

3.2. Организатор Конкурса – администрация техникума

3.3. Для проведения Конкурса Организатор создаёт оргкомитет и жюри Конкурса.

3.4.Оргкомитет Конкурса:

- определяет форму и сроки проведения Конкурса;
- устанавливает регламент проведения Конкурса;
- обеспечивает непосредственное проведение Конкурса;
- формирует состав жюри Конкурса;
- рассматривает совместно с жюри Конкурса апелляции участников и принимает окончательное решение по результатам их рассмотрения;
- разрабатывает критерии оценки выполненных заданий;
- награждает победителей и призёров Конкурса.

3.5. Жюри Конкурса:

- проверяет и оценивает работы участников Конкурса;
- определяет кандидатуры победителей и призёров Конкурса;
- рассматривает совместно с оргкомитетом Конкурса апелляции участников Конкурса.

Состав жюри Конкурса формируется из ведущих преподавателей ГБПОУ

«ГТМ.р.К»

IV. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

4.1. Участниками Конкурса являются студенты ГБПОУ «ГТМ.р.К»

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

5.1. Для участия в Конкурсе претендент обязан подать письменную заявку на электронную почту gtnrka@mail.ru (см. Приложение 2).

5.2. Все участники Конкурса находятся в равных условиях.

5.3. Конкурсанты участвуют в Конкурсе на добровольных началах.

5.4. Последний срок подачи заявок на Конкурс – **19июня 2020 года**.

5.5. Подать заявку в оргкомитет может как сам участник, так и его представитель.

VI. ФОРМА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

6.1. Конкурс проводится **25 июня 2020 года** и предусматривает защиту представленных участниками работ.

6.2. Итоги Конкурса будут опубликованы на Официальном интернет-портале техникума (<http://gtnrk.yartel.ru>.)

VII. ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА, ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ РАБОТ

7.1. Форма проведения Конкурса – очная.

7.2. Требования к оформлению работ:

- работы могут быть выполнены в различных жанрах и техниках (акварель, гуашь, цветной карандаш, фломастер, пастель, гравюра, коллаж, аппликация). Работы выполняются на бумаге формата А3. На оборотной стороне работы должна содержаться следующая информация: название работы; фамилия, имя, отчество автора работы; возраст автора; наименование учебного заведения; фамилия, имя, отчество педагога;
- на защиту работы каждому конкурсанту отводится не более 3 минут;
- работы, представленные на Конкурс, не возвращаются.

VIII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА

8.1. Жюри оценивает выступление каждого участника по 10-балльной системе.

8.2. Итоги Конкурса подводятся жюри по завершении всех выступлений. Победителями Конкурса становятся участники, набравшие наибольшее количество баллов.

8.3. Лауреаты Конкурса награждаются специальными дипломами.

Приложение 2

Заявка на участие в конкурсе «Молодёжь против наркотиков»

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Дата рождения (день, месяц, год)	
Контактный телефон (мобильный, домашний)	
Полное название учебного заведения , курс, специальность	
Контактный телефон учебного заведения	

Дата подачи
заявки _____

Все сведения я, _____, подаю добровольно и разрешаю использовать в целях, предусмотренных конкурсом «Молодёжь против наркотиков».



**Внеклассное мероприятие антинаркотической направленности с использованием
слайдовой презентации**

"Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра"

Цель: Закрепить у учащихся знания о том, что здоровье - главное условие счастливой жизни. Провести профилактику употребления наркотических средств среди подростков.

Задачи:

- Формировать отрицательное отношение к наркотикам;
- Пробуждать в студентах чувство собственного достоинства и уважительное отношение к себе;
- Пропагандировать здоровый образ жизни.

Оборудование: компьютер, проектор, экран, колонки.

Ход занятия

1. Стадия вызова.

Здравствуйте, ребята! Меня зовут Вера Дмитриевна . Я очень рада вас видеть! Я говорю вам “здравствуйте”, а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье лишь тогда, когда его теряем.

+1 (Музыкальный фон) Посмотрите, пожалуйста, на иллюстрации на слайде. Как вы думаете, какая лишняя?

студенты : отвечают

Психолог : В какую группу можно определить остальные? (студенты отвечают). О чем пойдет сегодня речь? Какие ключевые слова подойдут к этой теме? Подумайте каждый самостоятельно, обсудите в группе. Примите групповое решение. (студенты думают, обсуждают, дают ответы).

+2 Проекция на экране: 10 слов, из заглавных букв которых складывается слово «НАРКОМАНИЯ»

Н – неуравновешенность

А – аморальность

Р – рабство

К – кома

О – отравы

М – мания преследования

А – адская боль

Н – нестерильность

И – инфантильность

Я – яд

+3 Тема нашего мероприятия **«Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра»** Я ожидаю от вас дружной работы и правильных выводов. А что вы ожидаете от нашего мероприятия? Сформулируйте вопросы, ответы на которые интересно было бы услышать.

Карточка – помощница:

1. Что такое.....?

2. Как влияют...?

3. Почему не совместимо с понятием.....?

4. Запрещено ли.....?

5. Как противостоять.....?)

Психолог . На все ваши вопросы сегодня постараемся найти ответы.

2. Стадия содержания

Психолог : Наркомания. Хорошо ли это - мы попытаемся сегодня выяснить.

+4 Наркомания в переводе с греческого означает оцепенение, безумие.

+5 Это болезнь, которая проявляется в непреодолимой тяге к наркотикам, которые вызывают в малых дозах возбуждение, а в больших – наркотический сон.

+6,7 Наркомания - это пустые глаза, оживляющиеся только при виде шприца или таблетки!

+8,9 Это - тела, корчащиеся в судорогах "ломки", - мучительного состояния наркотического голода!

+10 Это - тяжкие преступления во имя минутного облегчения, порожденного наркотической зависимостью!

+11 Это - бандиты, контрабандисты, убийцы

+12,13 Это - одна из самых частых причин самоубийств!;

+14 Это - золото, оплаченное убитыми душами живых и кровью мертвых!

+15 Это - дети, еще не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери

+16 Это - горе миллионов отцов и матерей, жен и мужей;

+17 И все это - страшная плата за краткий миг искусственной, химической радости!

+18 Эта напасть год от года распространяется все больше и больше.

Несмотря на принимаемые государством меры, число наркоманов постоянно растёт, особенно среди молодежи.

+19 Психолог : Сегодня мы с вами поговорим о здоровье, как о главном условии счастливой жизни. Раскроем вредное влияние наркотических средств на здоровье человека. Нашу совместную работу я хотела бы начать с вопроса:

- Вы любите жизнь? *(ответы студентов)*

Жизнь - это богатство, данное каждому изначально, и очень хочется, чтобы она была прекрасной и счастливой. А что такое счастливая жизнь?

Продолжение фразы: "Счастливая жизнь - это:..." *(ответы студентов)*

Самое главное это здоровье, не будет здоровья и не будет всего выше перечисленного.

Сейчас я вам зачитаю статью, а вы внимательно послушайте.

".. А вот и таблетка. Белая таблетка с весёлым изображением зайчика или доллара, или ещё чего-нибудь. Перед дискотекой ты проглотить её и будешь танцевать как юный Майкл Джексон. Весело? Однозначно. Круто? Модно? Конечно же! Рассказать, что происходит с твоим телом? Оно работает с 200 %-ой отдачей. А вот внутренние органы стираются как шестерёнки в машине, которая работает без перерыва. Но машина железная, её можно починить. А твоё тело уже годам к 30 припомнит тебе употребление чудо-таблеток. Наркотик- это лопата: Это очень хорошая лопата.

Впервые употребив наркотик, ты включаешь эту лопату. Нажимаешь на кнопку, и выскакивают из темноты работяги в тёмных капюшонах, натянутые на глаза. Это могильщики.

Как только ты возьмёшь в руки шприц с какой-нибудь гадостью, как только ты употребишь наркотик,- ты должен знать, что первый ком из ямы, которая станет твоей могилой, извлечён.

Могильщики приглашают тебя - добро пожаловать! Что? Ты не хочешь? Говоришь, что тебе ещё рано? Что, пожить ещё хочешь, семью завести, стать известным, знаменитым, успешным? Да всё! Забудь! Никто не заставлял тебя брать в руки шприц. Пускай эти слова войдут в твой мозг живительными витаминами, лекарством- антибиотиком, не позволяй никакой заразе укоротить твою жизнь. Жизнь, которая у тебя только начинается и которая прекрасна, как чудо:"

Почему я решила прочитать её вам? Потому что, по данным статистики, средний возраст первой наркотической пробы - 14-17 лет. И каждый второй человек от 11-24 лет уже пробовал наркотики.

- Знаете ли вы, что-нибудь о действии наркотиков? *(ответы студентов)*

Наркотики - это оружие страшной убойной силы. Каждый год оно убивает миллионы людей. Как защититься от этого оружия? Первый способ защиты - это правда, это знание. Но есть и второй, самый надёжный способ защиты: Но о нём- позже. Может быть, вы сами его откроете.

"Вся правда о наркотиках".

Данный блок представляют врач, юрист, нарколог (из числа студентов).

+20 Врач: - Что такое наркотики? Это сильнодействующие вещества, вызывающие возбуждённое состояние и парализующие центральную нервную систему. Наркомания - это болезнь, употребление наркотиков ведёт к полному истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Наркоманов смело можно назвать самоубийцами. Часто у них один шприц. Поэтому наркомания почти всегда сопровождается СПИДом, гепатитом, другими заразными болезнями, которые передаются через кровь. Наркоманы часто умирают от передозировки.

Психолог : А теперь слово представителям закона. Их информация называется "Закон против наркотиков"

+21 Юрист: Во многих европейских странах производство, хранение, употребление и продажа наркотиков - это уголовное преступление. А в странах Азии только за хранение наркотиков грозит смертная казнь. В нашей стране уголовная ответственность грозит и тем, кто производит, переправляет, сбывает наркотики, и тем, кто их покупает, хранит,

подделывает документы для их получения якобы в медицинских целях. За хранение наркотиков в крупном размере- 3 года тюремного заключения, в особо крупном размере- до 10 лет.

Психолог : Дорога в ад будет короткой, всего 4 ступеньки. Предоставляю слово нашему психологу.

+22 нарколог :

Первый шаг: простое любопытство и давление услужливых друзей. Они первый раз предлагают, конечно, бесплатно, попробовать, говоря, что один раз ничего не решает. Второй шаг: предупреждение. Вторая стадия зависимости приходит быстро, когда возникает непреодолимая потребность в отраве. На её покупку уходят все деньги. Все мысли направлены только на то, чтобы добыть новую дозу. Самому из этой стадии не выбраться.

Третий шаг: дорога в никуда. Это критическая стадия. Доза становится ежедневной необходимостью. Ради новой дозы человек готов на всё: воровство, разбой, убийство.

Четвёртый шаг: последний акт трагедии. Для тех, кто колосся, он наступает уже через 6-8 лет. Каждый год в России от передозировки наркотиков умирает 70 тыс. молодых людей, которым не исполнилось и 29 лет. Так заканчивается трагедия, которая начиналась внешне так безобидно.

Психолог : Учёные установили, что каждый наркоман за год втягивает в свою паутину наркотиков пятерых. При этом очень важно понять два правила. Первое: "добрый" приятель, предлагая травку, таблетку, жвачку бесплатно, преследует свои корыстные цели. Второе: никто из тех, кто пробовал первый раз, не собирався становиться наркоманом. Они лишь тешили своё любопытство, но результатом может оказаться сломанная судьба.

Разбор ситуаций:

Ситуация 1.

После школьных соревнований ребята пошли на дискотеку. Потанцевали. Один из ребят предложил попробовать таблетки ЛСД. Одни приняли это предложение, другие отказались. "Вы нам больше не друзья. Трусы вы. Попробуйте нас заложить",- услышали они вслед.

Как бы вы поступили в данном случае?

Ситуация 2.

В дверь позвонили, Инга открыла дверь- на пороге стояла Даша, её давняя подруга. Девушки стали оживлённо обсуждать новости:

- Слушай, Инга, давай покурим.
- Давай, - согласилась Инга, - сейчас, только сигареты принесу.
- Не надо, у меня есть, правда с травкой. Ты ведь такие ещё не пробовала?
- Нет, - растерялась Инга.
- Слушай, такой кайф и неопасно совсем! На, попробуй!- и Даша протянула Инге сигарету.

Ваши действия в данной ситуации?

Игра «Согласен – не согласен» (если «ДА» хлопаем в ладоши. Если «НЕТ» топаем ногами)

Употребление наркотиков это баловство, дурная привычка.

Наркотики предлагают просто так по доброте душевной.

Продажа наркотиков преследуется законом.

Через наркоманский шприц передаются опасные заболевания.

Употребление наркотиков не влияет на внутриутробное развитие плода.

6. Упражнение "Провокация".

Сейчас мы сделаем упражнение. Представьте, что вы на дискотеке. К вам подходит человек и предлагает таблетку для поднятия настроения. Вы знаете, что эта таблетка может стать первым шагом в пропасть. И у вас уже есть наготове спасительная фраза.

+23 *Спасибо, я больше в этом не нуждаюсь.*

Спасибо, мне этого не нужно.

Не курю.

Нет, мне не нужны неприятности.

Я таких вещей боюсь.

Эта дрянь не для меня.

Я за витамины!

Я и без этого превосходно себя чувствую.

Нет, спасибо, это опасно для жизни.

Мне не хочется умереть молодым.

Спасибо, мне здоровье дороже!

+24 Главное, отвечать быстро, решительно и громко, чтобы показать, что вы человек уверенный в себе, который не нуждается ни в каких стимуляторах.

+25 Надеюсь, эти фразы помогут вам спастись от тех, кто хотел бы сделать вас своим постоянным клиентом, заработать на вас много, быстро и любой ценой.

+26 Запомните: фраза "Все это делают!" является прямым давлением на вас.

3. Стадия рефлексии: незаконченное предложение по теме "Жизнь - это чудо".

Вернемся к нашим вопросам

1. Что такое.....?

2. Как влияют...?

3. Почему не совместимо с понятием?

4. Запрещено ли.....?

5. Как противостоять.....?)

Студенты отвечают с учетом той информации, которая была рассмотрена в течение занятия.

Рефлексия по содержанию материала. Приём незаконченного предложения.

+27 Мы живём в огромном, прекрасном мире, где столько интересного и удивительного!

Нужно только оглянуться вокруг. И вы сразу увидите, что можно противопоставить наркотикам. У меня есть незаконченное предложение: "Вокруг столько способов быть счастливым: можно:." (ответы студентов)

+ 28 «Самый надежный способ уберечься от наркотиков -.....» (ответы студентов)

+29 Видеоролик

Домашнее задание (по желанию):

Написать сочинение (сказку, рассказ, заметку в журнал) по данной теме.

+30 **Психолог** : И в заключение хочу сказать в любой ситуации человек должен чувствовать помощь и поддержку близких. Иммуниет к наркотикам существует. Это правда о наркотиках и наркомании. Её должен знать каждый. Вооружен, значит защищён!

+31 Нужно вести здоровый образ жизни.

+32 Нужно просто выбирать жизнь!

+33 Пройдут года, пройдут столетия

Мы верим – будет жизнь кружить,

И будут радоваться дети

Тому, что на Земле есть жизнь!

+34 Выбор за вами!

+35 Не лезь в петлю, меняй меню!

Закончить наше мероприятие хочется словами:

Не хочу я смириться с судьбой
И скажу всем девчонкам,
Мальчишкам: «Постой!
Эти игры со смертью
К беде приведут
И для жизни, для счастья
Ничего не дадут».
И совет мой, наверное,
Очень простой,
Скажем дружное «НЕТ»
Этой смерти пустой.
Будет счастлив по-своему
Каждый из ВАС,
Чтоб костер этой жизни
Никогда не погас!

+36 Благодарю всех вас за работу, желаю здоровья и ясности ума.

Памятка

“Что делать, если друг начал употреблять наркотики?”

Попытайся вместе с товарищами повлиять на своего друга. Старайтесь сделать это так, чтобы не оттолкнуть его от себя, ведь тогда он будет общаться только с другими наркоманами. Ты можешь использовать эти аргументы:

- Ты портишь свое здоровье.
- Ты рискуешь попасть в милицию, тебя привлекут к ответственности.
- Ты потеряешь своих друзей, потому что никто не сможет общаться с тобой, когда ты в состоянии наркотического опьянения.
- Ты можешь попасть в наркотическую зависимость, тем самым поставив под угрозу все свое будущее.

Если твой друг не хочет ничего слушать и лишь упрямо твердит: “Я делаю, как считаю нужным, это никого не касается”, докажи ему, что это не так. Это касается всех.